

Unsere Haut

Unsere Haut ist mit einer Oberfläche von 1,5-2 qm nicht nur das größte, sondern auch eines der wichtigsten Organe unseres Körpers. Sie dient als Schutzschild vor Umwelteinflüssen, spielt aber auch eine große Rolle bei der Regulierung unseres Wasser- und Wärmehaushaltes. Darüber hinaus prägt die Haut wesentlich unser äußeres Erscheinungsbild und wird dadurch als wichtiger Faktor unserer Persönlichkeit wahrgenommen. Es ist daher verständlich, wenn der Mensch seit Jahrhunderten versucht, sein Äußeres durch unterschiedliche Anwendungen zu verbessern.

Wie entstehen Hautunreinheiten und Akne?

Durch eine übermäßige Bildung von Hornzellen der Haut kommt es zu einer Verstopfung des Talgdrüsenausgangs. Der Talg (Hautfett) kann nicht mehr abfließen. Da die Talgdrüse weiterhin Talg produziert, vergrößert sie sich nun. Es kommt zur Ausbildung von kleinen Knötchen oder Pickeln an der Haut.

Sowohl auf der Haut als auch in den Talgdrüsen befinden sich auch im gesunden Zustand Bakterien. In der nun vergrößerten und nach außen hin „abgeschlossenen“ Talgdrüse kommt es zu einer Vermehrung der Bakterienzahl. Im Zusammenwirken von Bakterien und Talg entstehen dann freie Fettsäuren, welche die Haut reizen und zu Entzündungen führen.

Umseitig sehen Sie eine schematische Darstellung der Entstehung von Hautunreinheiten und Akne.

Fruchtsäurepeeling bei unreiner Haut und Akne

• Welche Hautprobleme können durch Fruchtsäurepeeling verbessert werden?

Das Fruchtsäurepeeling ist eine ästhetische Behandlungsmethode, welche in dieser Form nur in der Arztpraxis durchgeführt wird. Abgestimmt auf Ihren Hauttyp erfolgt eine oberflächliche, feine Schälung der Haut mit einer natürlichen Fruchtsäure, der Glycolsäure.

Das Peeling ist eine medizinisch sinnvolle und wirksame Behandlung bei Akne, unreiner, grobporiger und vernarbter Haut. Desweiteren wird Fruchtsäure bei leichten Pigmentstörungen (Altersflecken), lichtgeschädigter Haut (kleine Falten werden abgeflacht) sowie bei trockener bzw. schuppiger Haut eingesetzt.

• Was ist Fruchtsäure (Glycolsäure)?

Die Glycolsäure gehört zu den Alpha-Hydroxy-Säuren. Sie kommen in verschiedenen Früchten und Nahrungsmitteln vor. Im Naturzustand findet sich Glycolsäure (Fruchtsäure) im Zuckerrohrsaft, in Zuckerrüben, Weinblättern oder unreifen Weintrauben.

• Was bewirkt die Fruchtsäure?

Bei vielen Hautleiden kommt es zu einer übermäßigen Anhäufung toter Hautzellen, so dass sich die Haut verdickt. Mit Hilfe der Fruchtsäure lassen sich die auf der Hautoberfläche befindenden Hautzellschichten ablösen und entfernen. Auf diese Weise kommt es zu einer fortlaufenden Besserung des Aussehens und der Hautbeschaffenheit.

• Die Behandlung

Vor dem 1. Peeling sollten Sie Ihre Haut für 2-3 Wochen mit einer niedrig konzentrierten Fruchtsäure-Creme zuhause vorbereiten. Das Rezept dazu erhalten Sie von Ihrem Hautarzt. Zum vereinbarten Termin kommen Sie in die Praxis. Hier wird eine in der Durchführung erfahrene Mitarbeiterin Ihre Haut sorgfältig reinigen und desinfizieren. Anschließend wird (nach Absprache mit dem Arzt) hochprozentige Glycolsäure als alkoholische Lösung im Gesicht, ggf. auch am Hals, Decolleté oder Rücken aufgetragen. Die Fruchtsäure wird nach wenigen Minuten neutralisiert und anschließend abgewaschen. Zur Optimierung des Behandlungserfolges kann bei Akne oder unreiner Haut nach dem Peeling eine sogenannte manuelle physikalische Aknetherapie unmittelbar angeschlossen werden. Dabei werden Mitesser entfernt und Akneknötchen geöffnet und entleert. Nach Absprache kann eine Gesichts- oder Rückenmassage die Behandlung abrunden. Im Durchschnitt sind 6-10 Behandlungen im 2- bis 4-wöchigen Abstand notwendig.

• Was muss nach der Behandlung beachtet werden?

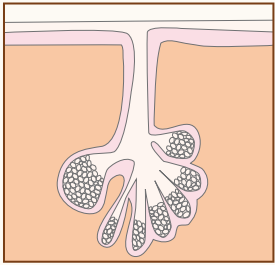
In den ersten 3 Tagen sollten Sie Ihre Heimbehandlung ruhen lassen und Ihre Haut keiner längeren Sonnen- oder Kunstlichtbestrahlung (Solarium) aussetzen. Zusätzlich empfiehlt sich das Auftragen einer Lichtschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor.

Anmerkung

Das Fruchtsäurepeeling gehört nicht zu den Pflichtleistungen der Gesetzlichen Krankenkassen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Praxisteam.

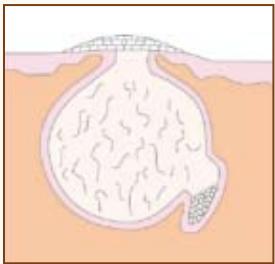
Wie entstehen Hautunreinheiten und Akne?

Gesunde Talgdrüse



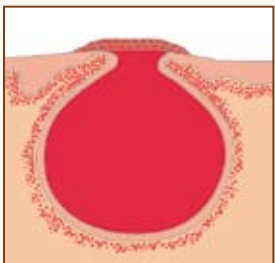
1 Die Talgdrüse versorgt unsere Haut mit Fett, damit diese nicht austrocknet.

Verhornungsstörungen und Entzündung



2 Die Haut und die Talgdrüse bilden vermehrt Hornzellen. Es kommt zu einem Verschluss des Talgdrüsenausgangs. Die Talgdrüse vergrößert sich („Pickel“).

Bakterienvermehrung



3 In dem nun abgeschlossenen Raum der Talgdrüse kommt es zu einer Bakterienvermehrung und anschließend zu einer Entzündung.



Dr. med. Achim Baumann
Facharzt für Hautkrankheiten

Unser Leistungsspektrum

- Allergologie
- Ambulantes Operieren
- Venenheilkunde
- Hautkrebsvorsorge
- Medizinische Lasertherapie
- Ästhetische Dermatologie

Adresse

Königstraße 66
70173 Stuttgart
T 0711 - 29 29 30
F 0711 - 299 85 61
www.praxis-drbaumann.de

Und so finden Sie uns



© Studio Kistner www.studiokistner.de



Dr. med. Achim Baumann
Facharzt für Hautkrankheiten

Sprechzeiten

Montag und Dienstag
Mittwoch und Freitag
Donnerstag

08.30 - 12.30	14.30 - 17.30
09.00 - 13.00	nachm. geschloss.
10.00 - 13.00	15.00 - 18.30

Praxisinfo 3

Unreine Haut und Akne